ДОУ МКДОУ Чернышковскийдетский сад №1 Солнышко Отд./корп

День 28.10.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		185	Каша жидкая (манная) с молоком и маслом	200		208,75	7,12	8,13	27,02
		395	Какао с молоком	180		101,72	3,56	3,87	13,70
		1	Бутерброд с маслом	40		139,60	2,42	7,52	15,13
Завтрак 2									
		368	Яблоко	115		51,75	0,46	0,46	11,27
Обед			Овощи по сезону (капуста квашеная, огурцы соленые)	60		8,10	0,50	0,10	1,50
		81	Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200		133,24	5,34	5,59	19,29
		291	Запеканка картофельная с мясом	160		354,95	20,81	24,01	23,35
		354	Соус сметанный	30		7,88	0,45	1,22	1,83
		376	Компот из сушеных фруктов	180		44,29	0,16	0,00	11,48
			Хлеб ржаной	38		65,20	2,50	0,40	12,90
			Хлеб пшеничный	25		48,80	2,05	0,35	9,03
полдник		395	Кофейный напиток с молоком	200		88,32	3,10	3,27	12,68
		454	Пирожки печеные из дрожжевого теста	50		171,00	4,85	5,53	26,91