ДОУ | МКДОУ Чернышковскийдетский сад №1 Солнышко | Отд./корп | | День | 02.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		168	Каша вязкая (гречневая) с молоком и маслом	200		249,75	8,96	8,42	35,02
		392	чай с сахаром	180		30,32	0,14	0,03	8,00
		1	Бутерброд с маслом	40		139,60	2,42	7,52	15,13
Завтрак 2									
		368	Яблоко	115		51,75	0,46	0,46	11,27
Обед		54	Икра морковная	60		58,90	1,30	3,03	6,56
		80	Суп картофельный с крупой (пшено)	200		106,74	2,19	3,43	16,09
		286	Тефтели мясные	70		229,33	16,44	14,70	8,13
		356	Соус сметанный с луком	30		21,17	3,47	1,95	3,24
		132	Капуста тушеная	150		93,31	6,36	3,18	12,45
		376	Компот из сушеных фруктов	180		44,29	0,16	0,00	11,48
			Хлеб ржаной	38		65,20	2,50	0,40	12,90
			Хлеб пшеничный	30		73,50	2,34	0,27	15,00
полдник		397	Какао с молоком	200		119,12	4,40	4,83	15,11
		454	Пирожки печеные из дрожжевого теста	50		181,66	5,50	5,83	28,94