ДОУ МКДОУ Чернышковскийдетский сад №1 Солнышко Отд./корп

День 29.11.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		185	Каша жидкая (рисовая) с молоком и маслом	200		203,44	5,68	6,18	31,43
		392	чай с сахаром	180		30,32	0,14	0,03	8,00
		1	Бутерброд с маслом	40		139,60	2,42	7,52	15,13
Завтрак 2									
			Сок фруктовый (консервированный)	188		72,00	0,90	0,00	17,00
Обед		12	Салат из кукурузы консервированной	60		63,12	1,22	3,21	7,23
		67	Щи из свежей капусты с картофелем	200		113,04	1,98	7,85	8,92
		292	Макаронник с печенью	165		300,30	22,66	8,83	36,25
		376	Компот из сушеных фруктов	180		44,25	0,15	0,00	11,34
			Хлеб ржаной	38		65,20	2,50	0,40	12,90
			Хлеб пшеничный	28		54,65	2,29	0,39	10,11
полдник		400	Молоко кипяченое	200		122,20	5,90	6,40	9,60
			Кондитерское изделие (печенье, пряник,вафли)	45		213,00	3,70	4,40	37,80