ДОУ МКДОУ Чернышковскийдетский сад №1 Солнышко Отд./корп День 09.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | 185 | Каша жидкая (манная) с молоком и маслом | 200 | | 208,75 | 7,12 | 8,13 | 27,02 |
| | | 395 | Какао с молоком | 180 | | 101,72 | 3,56 | 3,87 | 13,70 |
| | | 1 | Бутерброд с маслом | 40 | | 139,60 | 2,42 | 7,52 | 15,13 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | 368 | Яблоко | 115 | | 51,75 | 0,46 | 0,46 | 11,27 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | Овощи по сезону (капуста квашеная, огурцы соленые) | 60 | | 8,10 | 0,50 | 0,10 | 1,50 |
| | | 81 | Суп картофельный с бобовыми (гороховый) | 200 | | 133,24 | 5,34 | 5,59 | 19,29 |
| | | 291 | Запеканка картофельная с мясом | 160 | | 354,95 | 20,81 | 24,01 | 23,35 |
| | | 354 | Соус сметанный | 30 | | 7,88 | 0,45 | 1,22 | 1,83 |
| | | 376 | Компот из сушеных фруктов | 180 | | 44,29 | 0,16 | 0,00 | 11,48 |
| | | | Хлеб ржаной | 38 | | 65,20 | 2,50 | 0,40 | 12,90 |
| | | | Хлеб пшеничный | 25 | | 48,80 | 2,05 | 0,35 | 9,03 |
| | | | | | | | | | |
| полдник | | 395 | Кофейный напиток с молоком | 200 | | 88,32 | 3,10 | 3,27 | 12,68 |
| | | 454 | Пирожки печеные из дрожжевого теста | 50 | | 171,00 | 4,85 | 5,53 | 26,91 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |