ДОУ МКДОУ Чернышковскийдетский сад №1 Солнышко Отд./корп

День 11.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Икра кабачковая (консервированная)	60		71,40	1,10	5,30	4,60
		313	Каша рассыпчатая (пшеничная)	150		137,30	4,30	8,58	23,43
		392	Чай с сахаром	180		30,32	0,14	0,03	8,00
		1	Бутерброд с маслом	40		139,60	2,42	7,52	15,13
Завтрак 2									
		368	Яблоко	110		49,50	0,44	0,44	10,78
Обед			Овощи по сезону (капуста квашеная, огурцы соленые)	60		8,10	0,50	0,10	1,50
		87	Суп с рыбными консервами	200		199,20	9,46	10,59	14,62
		282	Котлеты рубленные	70		249,25	16,90	16,01	9,87
		132	Капуста тушеная	150		104,68	3,57	3,19	15,45
		376	Компот из сушеных фруктов	180		44,25	0,15	0,00	11,34
			Хлеб ржаной	38		65,20	2,50	0,40	12,90
			Хлеб пшеничный	25		48,80	2,05	0,35	9,03
полдник		400	Молоко кипяченое	200		122,20	5,90	6,40	9,60
		473	Булочка "Веснушка"	70		209,76	6,91	6,40	33,25