ДОУ МКДОУ Чернышковскийдетский сад №1 Солнышко Отд./корп День 13.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | 185 | Каша жидкая (рисовая) с молоком и маслом | 200 | | 203,44 | 5,68 | 6,18 | 31,43 |
| | | 392 | чай с сахаром | 180 | | 30,32 | 0,14 | 0,03 | 8,00 |
| | | 1 | Бутерброд с маслом | 40 | | 139,60 | 2,42 | 7,52 | 15,13 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | Сок фруктовый (консервированный) | 188 | | 72,00 | 0,90 | 0,00 | 17,00 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | 12 | Салат из кукурузы консервированной | 60 | | 63,12 | 1,22 | 3,21 | 7,23 |
| | | 67 | Щи из свежей капусты с картофелем | 200 | | 113,04 | 1,98 | 7,85 | 8,92 |
| | | 292 | Макаронник с печенью | 165 | | 300,30 | 22,66 | 8,83 | 36,25 |
| | | 376 | Компот из сушеных фруктов | 180 | | 44,25 | 0,15 | 0,00 | 11,34 |
| | | | Хлеб ржаной | 38 | | 65,20 | 2,50 | 0,40 | 12,90 |
| | | | Хлеб пшеничный | 28 | | 54,65 | 2,29 | 0,39 | 10,11 |
| | | | | | | | | | |
| полдник | | 400 | Молоко кипяченое | 200 | | 122,20 | 5,90 | 6,40 | 9,60 |
| | | | Кондитерское изделие (печенье, пряник,вафли) | 45 | | 213,00 | 3,70 | 4,40 | 37,80 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |