ДОУ МКДОУ Чернышковскийдетский сад №1 Солнышко Отд./корп

День 24.12.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		185	Каша жидкая овсяная Геркулес с молоком и маслом	200		204,90	7,11	8,68	24,74
		395	Кофейный напиток с молоком	180		88,32	3,25	3,29	12,68
		3	Бутерброд с сыром	45		142,50	4,68	6,79	15,06
Завтрак 2									
			Сок фруктовый (консервированный)	187		72,00	0,90	0,00	17,00
Обед			Икра свекольная	60		52,61	1,39	3,03	8,07
		57	Борщ с капустой и картофелем	200		100,29	2,01	5,07	13,12
		302	Птица тушеная в соусе с овощами	230		330,39	19,29	18,46	20,02
		393	Чай с сахаром	180		30,32	0,14	0,03	8,00
			Хлеб ржаной	38		65,20	2,50	0,40	12,90
			Хлеб пшеничный	30		73,50	2,34	0,27	15,00
полдник									
		230	Вареники ленивые (отварные)	95		233,52	16,34	11,87	16,94
		401	Кисломолочный продукт (кефир, снежок)	180		90,00	5,22	4,50	7,20