ДОУ МКДОУ Чернышковскийдетский сад №1 Солнышко Отд./корп День 28.12.2024

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | 168 | Каша вязкая (гречневая) с молоком и маслом | 200 | | 249,75 | 8,96 | 8,42 | 35,02 |
| | | 392 | чай с сахаром | 180 | | 30,32 | 0,14 | 0,03 | 8,00 |
| | | 1 | Бутерброд с маслом | 40 | | 139,60 | 2,42 | 7,52 | 15,13 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | 368 | Яблоко | 115 | | 51,75 | 0,46 | 0,46 | 11,27 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | 54 | Икра морковная | 60 | | 58,90 | 1,30 | 3,03 | 6,56 |
| | | 80 | Суп картофельный с крупой (пшено) | 200 | | 106,74 | 2,19 | 3,43 | 16,09 |
| | | 286 | Тефтели мясные | 70 | | 229,33 | 16,44 | 14,70 | 8,13 |
| | | 356 | Соус сметанный с луком | 30 | | 21,17 | 3,47 | 1,95 | 3,24 |
| | | 132 | Капуста тушеная | 150 | | 93,31 | 6,36 | 3,18 | 12,45 |
| | | 376 | Компот из сушеных фруктов | 180 | | 44,29 | 0,16 | 0,00 | 11,48 |
| | | | Хлеб ржаной | 38 | | 65,20 | 2,50 | 0,40 | 12,90 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | | 73,50 | 2,34 | 0,27 | 15,00 |
| | | | | | | | | | |
| полдник | | 397 | Какао с молоком | 200 | | 119,12 | 4,40 | 4,83 | 15,11 |
| | | 454 | Пирожки печеные из дрожжевого теста | 50 | | 181,66 | 5,50 | 5,83 | 28,94 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |