ДОУ МКДОУ Чернышковскийдетский сад №1 Солнышко Отд./корп

День 29.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		185	Каша жидкая (пшеничная) с молоком и маслом	200		226,00	7,55	7,80	31,71
		397	Какао с молоком	180		97,92	3,16	3,69	13,42
		1	Бутерброд с маслом	40		139,60	2,42	7,52	15,13
Завтрак 2									
		368	Банан	130		115,70	1,95	0,13	27,30
Обед		54	Икра свекольная	60		51,81	1,32	3,02	7,64
		82	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		131,75	2,66	4,38	19,68
		298	Голубцы ленивые	160		254,90	19,62	17,29	11,56
		355	Соус сметанный с томатом	30		26,00	0,54	1,22	2,18
		383	Кисель из повидла	180		62,99	0,04	0,00	15,93
			Хлеб ржаной	38		65,20	2,50	0,40	12,90
			Хлеб пшеничный	30		73,50	2,34	0,27	15,00
полдник		394	Чай с молоком	180		88,32	2,96	3,23	12,71
		473	Булочка "Веснушка"	70		208,16	5,85	5,49	33,78