ДОУ МКДОУ Чернышковскийдетский сад №1 Солнышко Отд./корп День 31.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		215	Омлет натуральный	85		79,24	3,92	6,55	1,16
			Икра кабачковая (консервированная)	60		71,40	1,10	5,30	4,60
		392	Чай с сахаром	180		37,90	0,14	0,03	10,00
		1	Бутерброд с маслом	40		139,60	2,42	7,52	15,13
Завтрак 2									
			Сок фруктовый (консервированный)	188		72,00	0,90	0,00	17,00
Обед			Овощи по сезону (огурцы соленые, капуста квашеная)	60		8,10	0,50	0,10	1,50
		85	Суп картофельный с клецками	200		156,25	4,78	8,52	14,41
		277	Гуляш из отварного мяса	75		201,64	15,66	13,97	3,97
		313	Каша рассыпчатая рисовая	150		178,22	3,51	1,95	35,72
		313	Компот из сушеных фруктов	180		43,71	0,15	0,00	11,34
			Хлеб ржаной	38		65,20	2,50	0,40	12,90
			Хлеб пшеничный	30		73,50	2,34	0,27	15,00
полдник		400	Молоко кипяченое	200		122,00	5,90	6,40	9,60
			Кондитерское изделие (печенье, пряник,вафли)	45		213,00	3,70	4,40	37,80