ДОУ МКДОУ Чернышковскийдетский сад №1 Солнышко Отд./корп День 11.02.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | 206 | Макароны отварные с сыром | 150 | | 235,72 | 8,66 | 6,35 | 34,87 |
| | | 395 | Кофейный напиток с молоком | 180 | | 88,32 | 3,10 | 3,27 | 12,68 |
| | | 1 | Бутерброд с маслом | 40 | | 139,60 | 2,42 | 7,52 | 15,13 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | Сок фруктовый (консервированный) | 187 | | 72,00 | 0,90 | 0,00 | 17,00 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | Овощи по сезону (огурцы соленые, капуста квашеная) | 60 | | 8,10 | 0,50 | 0,10 | 1,50 |
| | | 67 | Щи из свежей капусты скартофелем | 200 | | 118,69 | 2,58 | 5,44 | 13,56 |
| | | 302 | Птица тушеная в соусе с овощами | 230 | | 337,15 | 19,57 | 18,06 | 22,57 |
| | | 376 | Компот из сушеных фруктов | 180 | | 43,71 | 0,15 | 0,00 | 11,34 |
| | | | Хлеб ржаной | 38 | | 65,20 | 2,50 | 0,40 | 12,90 |
| | | | Хлеб пшеничный | 25 | | 48,80 | 2,05 | 0,35 | 9,03 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| полдник | | | | | | | | | |
| | | 233 | Сырники с морковью | 90 | | 304,09 | 18,63 | 14,52 | 23,82 |
| | | 354 | Соус сметанный | 30 | | 24,44 | 0,49 | 1,08 | 2,28 |
| | | 401 | Кисломолочный продукт (кефир, снежок) | 180 | | 90,00 | 5,22 | 4,50 | 7,20 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |