ДОУ МКДОУ Чернышковскийдетский сад №1 Солнышко Отд./корп День 14.03.2025

| Прием пищи | Раздел | № рец. | Блюдо | Выход, г | Цена | Калорийность | Белки | Жиры | Углеводы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Завтрак | | 215 | Омлет натуральный | 85 | | 79,24 | 3,92 | 6,55 | 1,16 |
| | | | Икра кабачковая (консервированная) | 60 | | 71,40 | 1,10 | 5,30 | 4,60 |
| | | 392 | Чай с сахаром | 180 | | 37,90 | 0,14 | 0,03 | 10,00 |
| | | 1 | Бутерброд с маслом | 40 | | 139,60 | 2,42 | 7,52 | 15,13 |
| Завтрак 2 | | | | | | | | | |
| | | | Сок фруктовый (консервированный) | 188 | | 72,00 | 0,90 | 0,00 | 17,00 |
| | | | | | | | | | |
| Обед | | | Овощи по сезону (огурцы соленые, капуста квашеная) | 60 | | 8,10 | 0,50 | 0,10 | 1,50 |
| | | 85 | Суп картофельный с клецками | 200 | | 156,25 | 4,78 | 8,52 | 14,41 |
| | | 277 | Гуляш из отварного мяса | 75 | | 201,64 | 15,66 | 13,97 | 3,97 |
| | | 313 | Каша рассыпчатая рисовая | 150 | | 178,22 | 3,51 | 1,95 | 35,72 |
| | | 313 | Компот из сушеных фруктов | 180 | | 43,71 | 0,15 | 0,00 | 11,34 |
| | | | Хлеб ржаной | 38 | | 65,20 | 2,50 | 0,40 | 12,90 |
| | | | Хлеб пшеничный | 30 | | 73,50 | 2,34 | 0,27 | 15,00 |
| | | | | | | | | | |
| полдник | | 400 | Молоко кипяченое | 200 | | 122,00 | 5,90 | 6,40 | 9,60 |
| | | | Кондитерское изделие (печенье, пряник,вафли) | 45 | | 213,00 | 3,70 | 4,40 | 37,80 |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | |