

18.03.2025

День

Отд./корп

МКДОУ Чернышковский детский сад №1 Солнышко

ДОУ

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак			Каша жидкая овсяная Геркулес с молоком и маслом	200		204,90	7,11	8,68	24,74
		185				88,32	3,25	3,29	12,68
		395	Кофейный напиток с молоком	180		142,50	4,68	6,79	15,06
Завтрак 2		3	Бутерброд с сыром	45					
			Сок фруктовый (консервированный)	187		72,00	0,90	0,00	17,00
Обед									
			Икра свекольная	60		52,61	1,39	3,03	8,07
						100,29	2,01	5,07	13,12
		57	Борщ с капустой и картофелем	200		330,39	19,29	18,46	20,02
		302	Птица тушеная в соусе с овощами	230		30,32	0,14	0,03	8,00
		393	Чай с сахаром	180		65,20	2,50	0,40	12,90
			Хлеб ржаной	38		73,50	2,34	0,27	15,00
полдник			Хлеб пшеничный	30					
		230	Вареники ленивые (отварные)	95		233,52	16,34	11,87	16,94
		401	Кисломолочный продукт (кефир, снежок)	180		90,00	5,22	4,50	7,20