

21.05.2025

Отд./корп

... университетский сад №1 Солнышко

ДОУ

ДОУ		МКДОУ Чернышковский детский сад №1 Солнышко		Отд./корп	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак		185	Каша жидкая (пшеничная) с молоком и маслом	200		226,00	7,55	7,80	31,71
		397	Какао с молоком	180		97,92	3,16	3,69	13,42
				40		139,60	2,42	7,52	15,13
Завтрак 2			1 Бутерброд с маслом						
				130		115,70	1,95	0,13	27,30
		368	Банан						
Обед				60		51,81	1,32	3,02	7,64
		54	Икра свекольная						
				200		131,75	2,66	4,38	19,68
		82	Суп картофельный с макаронными изделиями	160		254,90	19,62	17,29	11,56
		298	Голубцы ленивые	30		26,00	0,54	1,22	2,18
		355	Соус сметанный с томатом	180		62,99	0,04	0,00	15,93
		383	Кисель из повидла	38		65,20	2,50	0,40	12,90
			Хлеб ржаной	30		73,50	2,34	0,27	15,00
полдник			Хлеб пшеничный						
				180		88,32	2,96	3,23	12,71
		394	Чай с молоком	70		208,16	5,85	5,49	33,78
		473	Булочка "Веснушка"						