

СОГЛАСОВАНО.

Заведующий МКДОУ «Чернышковским детским садом №1 «Солнышко»

Захарченко С.В.

УТВЕРЖДАЮ.

Индивидуальный предприниматель

Я.С. Юмагулова

**Примерное двухнедельное меню для детей с нарушением обмена галактозы
МКДОУ «Чернышковский детский сад №1 «Солнышко»**

День 1	Вес блюда в грамм ах	День 2	Вес блюда в грамм ах	День 3	Вес блюда в грамм ах	День 4	Вес блюда в грамм ах	День 5	Вес блюда в грамм ах
Завтрак									
Каша жидкая овсяная «геркулес» без молока и сливочного масла	200	Макаронны отварные с сыром без сливочного масла	150	Каша жидкая (пшеничная) без молока и сливочного масла	200	Каша рисовая вязкая без молока и сливочного масла	200	Каша жидкая овсяная «геркулес» без молока и сливочного масла	200
Яйца вареные (1шт)	40	Кофейный напиток на воде	180	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180	Яйца вареные (1шт)	40
Чай с сахаром	180	Бутерброд с повидлом без сливочного масла	65	Печенье	45	Бутерброд с сыром без сливочного масла	50	Чай с сахаром	180
								Бутерброд с повидлом	65
Второй завтрак									
Яблоко свежее	115	Сок фруктовый консервированный	187	Бананы	130	Апельсин	120	Сок фруктовый консервированный	188
Обед									
Икра морковная	60	Овощи по сезону огурцы	60	Икра свекольная	60	Овощи по сезону	60	Овощи по сезону	60
Суп картофельный с крупой (пшено)	200	Щи из свежей капусты с картофелем без добавления сметаны	200	Суп картофельный с макаронными изделиями	200	Борщ с капустой и картофелем без добавления сметаны	200	Суп картофельный с клецками без добавления сливочного масла	200
Тефтели мясные	70	Птица, тушенная в томатном соусе с овощами	230	Голубцы ленивые без добавления сливочного масла	160	Рыба тушенная с овощами	80	Гуляш из отварного мяса без добавления сливочного масла	75
Соус томатный	30	Компот из сушеных фруктов	180	Соус томатный	30	Картофель отварной	150	Каша рисовая рассыпчатая без добавления сливочного масла	150
Капуста тушенная	150	Хлеб ржаной	38	Кисель из повидла	180	Компот из сушеных фруктов	180	Компот из сушеных фруктов	180
Компот из сушеных фруктов	180	Хлеб пшеничный формовой в/с	30	Хлеб ржаной	38	Хлеб ржаной	38	Хлеб ржаной	38
Хлеб ржаной	38			Хлеб пшеничный формовой в/с	30	Хлеб пшеничный формовой в/с	30	Хлеб пшеничный формовой в/с	30
Хлеб пшеничный формовой в/с	30								
Полдник									
Чай с сахаром,	180	Апельсин	120	Кофейный напиток на	180	Сок фруктовый	187	Кофейный напиток на	180

Бутерброд с сыром без сливочного масла	45			Бутерброд с сыром без сливочного масла	45			Печенье	45
--	----	--	--	--	----	--	--	---------	----

День 6	Вес блюда в граммах	День 7	Вес блюда в граммах	День 8	Вес блюда в граммах	День 9	Вес блюда в граммах	День 10	Вес блюда в граммах
Завтрак									
Макароны отварные с сыром без сливочного масла	150	Каша жидкая овсяная «геркулес» без молока и сливочного масла	200	Икра кабачковая консервированная	60	Каша жидкая (пшеничная) без добавления молока и сливочного масла	200	Каша жидкая (рисовая) без добавления молока и сливочного масла	200
Кофейный напиток на воде	180	Кофейный напиток на воде	180	Каша рассыпчатая (пшеничная) без добавления молока и сливочного масла	150	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
Бутерброд с повидлом без сливочного масла	65	Бутерброд с сыром без сливочного масла	45	Чай с сахаром	180	Бутерброд с сыром без сливочного масла	45	Бутерброд с повидлом без сливочного масла	65
				Бутерброд с сыром без сливочного масла	45				
Второй завтрак									
Яблоко	115	Сок фруктовый консервированный	187	Яблоко свежее	110	Банан	130	Сок фруктовый консервированный	188
Обед									
Овощи по сезону (томаты, капуста квашеная)	60	Икра свекольная	60	Овощи по сезону (огурцы)	60	Овощи по сезону	60	Салат из кукурузы консервированной	60
Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	200	Борщ с капустой и картофелем	200	Суп с рыбными консервами без сливочного масла	200	Рассольник ленинградский	200	Щи из свежей капусты с картофелем без добавления сметаны	200
Птица, тушеная в томатном соусе с овощами	230	Птица, тушеная в соусе с овощами без добавления сметаны	230	Тефтели мясные	70	Рыба, тушеная с овощами	80	Макаронник с печеню без добавления сливочного масла	165
Компот из сушеных фруктов	180	Чай с сахаром	180	Соус томатный	30	Пюре картофельное без добавления сливочного масла	150	Компот из сушеных фруктов	180
Хлеб ржаной	38	Хлеб ржаной	38	Капуста тушеная	150	Кисель из повидла	180	Хлеб ржаной	38
Хлеб пшеничный формовой в/с	30	Хлеб пшеничный формовой в/с	30	Компот из сушеных фруктов	180	Хлеб ржаной	38	Хлеб пшеничный формовой в/с	30
				Хлеб ржаной	38	Хлеб пшеничный формовой в/с	30		
Полдник									
Банан	130	Компот из сушеных фруктов	180	Апельсин	120	Кофейный напиток на воде	180	Банан	130
		Печенье	45			Печенье	45		

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309101

Владелец Захарченко Светлана Васильевна

Действителен с 12.09.2024 по 12.09.2025