

СОГЛАСОВАНО.

Заведующий МКДОУ «Чернышковским детским садом №1 «Солнышко»

Захарченко С.В.

УТВЕРЖДАЮ.

Индивидуальный предприниматель

Я.С.Юмагулова

**Примерное цикличное меню для детей дошкольного возраста 1,5-3 лет 10,5-часовой режим функционирования
МКДОУ «Чернышковский детский сад №1 «Солнышко»**

День 1	Вес блю д а в грам мах	День 2	Вес блю д а в грам мах	День 3	Вес блю д а в грам мах	День 4	Вес блю д а в грам мах	День 5	Вес блю д а в грам мах
Завтрак									
Каша вязкая (гречневая) с молоком и маслом	150	Макароны отварные с сыром	150	Каша жидкая (пшеничная) с молоком и маслом	150	Суп молочный с крупой (рисовый)	200	Омлет натуральный	85
Чай с сахаром,	180	Кофейный напиток с молоком	180	Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Икра кабачковая консервированная	60
Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с сыром	50	Чай с сахаром	180
								Бутерброд с маслом	40
Второй завтрак									
Яблоко свежее	115	Сок фруктовый консервированный	180	Бананы	95	Апельсин	95	Сок фруктовый консервированный	180
Обед									
Икра морковная	40	Овощи по сезону огурцы	40	Икра свекольная	40	Овощи по сезону	40	Овощи по сезону	40
Суп картофельный с крупой (пшено)	180	Щи из свежей капусты с картофелем	180	Суп картофельный с макаронными изделиями	180	Борщ с капустой и картофелем	180	Суп картофельный с клецками	180
Тефтели мясные	60	Птица, тушеная в соусе с овощами	180	Голубцы ленивые	160	Рыба тушеная с овощами	60	Гуляш из отварного мяса	60
Соус сметанный с луком	30	Компот из сушеных фруктов	180	Соус сметанный с томатом	30	Картофель отварной	120	Каша рассыпчатая	120
Капуста тушеная	120	Хлеб ржаной	28	Кисель из повидла	180	Компот из сушеных фруктов	180	Компот из сушеных фруктов	180
Компот из сушеных фруктов	180	Хлеб пшеничный формовой в/с	20	Хлеб ржаной	28	Хлеб ржаной	28	Хлеб ржаной	28
Хлеб ржаной	28			Хлеб пшеничный формовой в/с	20	Хлеб пшеничный формовой в/с	20	Хлеб пшеничный формовой в/с	20
Хлеб пшеничный формовой в/с	20								
Полдник									
Какао с молоком	180	Сырники с морковью	90	Пирожки печеные из дрожжевого теста	50	Запеканка из творога	90	Молоко кипяченое	180
Пирожки печеные из дрожжевого теста	50	Соус сметанный	30	Чай с молоком	180	Кисломолочный продукт	180	Печенье	45

День 6	Вес блю д а в грам мах	День 7	Вес блю д а в грам мах	День 8	Вес блю д а в грам мах	День 9	Вес блю д а в грам мах	День 10	Вес блю д а в грам мах
Завтрак									
Каша жидкая (манная) с молоком и маслом	150	Каша жидкая овсяная «геркулес» с молоком и маслом	150	Икра кабачковая консервированная	60	Каша жидкая (пшеничная) с молоком и маслом	150	Каша жидкая (рисовая) с молоком и маслом	150
Какао с молоком	180	Кофейный напиток с молоком	180	Каша рассыпчатая (пшеничная)	150	Чай с сахаром	180	Чай с сахаром	180
Бутерброд с маслом	40	Бутерброд с сыром	45	Чай с сахаром	180	Бутерброд с сыром	45	Бутерброд с маслом	40
				Бутерброд с маслом	40				
Второй завтрак									
Яблоко	95	Сок фруктовый консервированный	180	Яблоко свежее	95	Апельсин	95	Сок фруктовый консервированный	180
Обед									
Овощи по сезону (томаты, капуста квашеная)	40	Икра свекольная	40	Овощи по сезону (огурцы)	40	Овощи по сезону	40	Салат из кукурузы консервированной	40
Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	180	Борщ с капустой и картофелем	180	Суп с рыбными консервами	180	Рассольник ленинградский	180	Щи из свежей капусты с картофелем	180
Запеканка картофельная с мясом	160	Птица, тушенная в соусе с овощами	180	Котлеты рубленые	60	Рыба запеченная в омлете	60	Макаронник с печеню	165
Соус сметанный	30	Чай с сахаром	180	Капуста тушеная	120	Пюре картофельное	120	Компот из сушеных фруктов	180
Компот из сушеных фруктов	180	Хлеб ржаной	28	Компот из сушеных фруктов	180	Кисель из повидла	180	Хлеб ржаной	28
Хлеб ржаной	28	Хлеб пшеничный формовой в/с	20	Хлеб ржаной	28	Хлеб ржаной	28	Хлеб пшеничный формовой в/с	20
Хлеб пшеничный формовой в/с	20			Хлеб пшеничный формовой в/с	20	Хлеб пшеничный формовой в/с	20		
Полдник									
Кофейный напиток с молоком	180	Вареники ленивые (отварные)	95	Пирожки печеные из дрожжевого теста	50	Пудинг из творога с яблоками	100	Молоко кипяченое	180
Пирожки печеные из дрожжевого теста	50	Кисломолочный продукт	180	Молоко кипяченое	180	Кисломолочный продукт	180	Печенье	45

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 665813868896249450789253550581075301583087309101

Владелец Захарченко Светлана Васильевна

Действителен с 12.09.2024 по 12.09.2025