

Организация осуществляющая питание:  
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:  
Заведующий Захарченко С.В.

МКДОУ «Чернышковский детский сад №1 «Солнышко»

Меню

Второй день

15.07.2025

| Наименование блюда                | Масса порции, г. |                 | Калорийность, ккал. |                 | № рецепта |
|-----------------------------------|------------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------|
|                                   | Возраст 1-3 лет  | Возраст 3-7 лет | Возраст 1-3 лет     | Возраст 3-7 лет |           |
| <b>Завтрак</b>                    |                  |                 |                     |                 |           |
| Макароны отварные с сыром         | 150              | 150             | 235.72              | 235.72          | 206       |
| Кофейный напиток с молоком        | 180              | 180             | 88.32               | 88.32           | 395       |
| Бутерброд с маслом                | 40               | 40              | 139.6               | 139.6           | 1         |
| <b>2-ой завтрак</b>               |                  |                 |                     |                 |           |
| Сок фруктовый консервированный    | 180              | 187             | 69.3                | 72              |           |
| <b>Обед</b>                       |                  |                 |                     |                 |           |
| Овощи по сезону огурцы            | 40               | 60              | 5.4                 | 8.1             |           |
| Щи из свежей капусты с картофелем | 180              | 200             | 106.82              | 118.69          | 67        |
| Птица, тушенная в соусе с овощами | 180              | 230             | 263.86              | 337.15          | 302       |
| Компот из сушеных фруктов         | 180              | 180             | 44.29               | 44.29           | 376       |
| Хлеб ржаной                       | 28               | 38              | 48.04               | 65.2            |           |
| Хлеб пшеничный формовой в/с       | 20               | 25              | 49                  | 48.8            | 376       |
| <b>Полдник</b>                    |                  |                 |                     |                 |           |
| Сырники с морковью                | 90               | 90              | 304.09              | 304.09          | 233       |
| Соус сметанный                    | 30               | 30              | 24.44               | 24.44           | 354       |
| Кисломолочный продукт             | 180              | 180             | 90                  | 90              | 401       |