Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Заведующий Захарченко С.В.

МКДОУ «Чернышковский детский сад №1 «Солнышко»

Меню

Четвертый день 17.07.2025

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	
Завтрак					
Суп молочный с крупой (рисовый)	150	200	129.58	172.77	94
Кофейный напиток с молоком	180	180	76.72	76.72	395
Бутерброд с сыром	50	50	160.5	160.5	3
2-ой завтрак					
Апельсин	95	120	35.91	45.36	
Обед					
Овощи по сезону	40	60	7.27	10.9	
Борщ с капустой и картофелем	180	200	97.32	108.13	57
Рыба тушеная с овощами	60	80	99.75	133	247
Картофель отварной	120	150	110.48	138.1	318
Компот из сушеных фруктов	180	180	44.29	44.29	376
Хлеб ржаной	28	38	48.04	65.2	
Хлеб пшеничный формовой в/с	20	30	49	73.5	
Полдник					
Запеканка из творога	90	90	237.62	237.62	237
Кисломолочный продукт	180	180	90	90	401