

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Заведующий Захарченко С.В.

МКДОУ «Чернышковский детский сад №1 «Солнышко»

Меню

Шестой день 21.07.2025

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	
Завтрак					
Каша жидкая (манная) с молоком и маслом	150	200	156.56	208.75	185
Какао с молоком	180	180	101.72	101.72	395
Бутерброд с маслом	40	40	139.6	139.6	1
2-ой завтрак					
Яблоко	95	115	42.75	48.3	368
Обед					
Овощи по сезону (томаты, капуста квашеная)	40	60	7.27	10.9	
Суп картофельный с бобовыми (гороховый)	180	200	119.92	133.24	81
Запеканка картофельная с мясом	160	160	354.95	354.95	291
Соус сметанный	30	30	7.88	7.88	354
Компот из сушеных фруктов	180	180	44.29	44.29	376
Хлеб ржаной	28	38	48.04	65.2	
Хлеб пшеничный формовой в/с	20	25	49	48.8	
Полдник					
Кофейный напиток с молоком	180	200	79.49	88.32	395
Пирожки печеные из дрожжевого теста	50	50	171	171	454