

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Заведующий Захарченко С.В.



МКОУ «Чернышковский детский сад №1 «Солнышко»

Безмолочное меню

Восьмой день

23.07.2025

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	
Завтрак					
Икра кабачковая консервированная		60		71.4	
Каша рассыпчатая (пшеничная) без добавления молока и сливочного масла		150		117.47	313
Чай с сахаром		180		30.32	392
Бутерброд с сыром без сливочного масла		45		142.5	3
2-ой завтрак					
Яблоко свежее		110		49.5	368
Обед					
Овощи по сезону (огурцы)		60		8.1	
Суп с рыбными консервами без сливочного масла		200		185.98	87
Тефтели мясные		70		229.33	286
Соус томатный		30		22.3	745
Капуста тушеная		150		93.31	132
Компот из сушеных фруктов		180		44.29	376
Хлеб ржаной		38		65.2	
Хлеб пшеничный формовой в/с		30		73.5	
Полдник					
Апельсин		120		45.36	371