

И.П. Юмагулова Я.С.

Заведующий Захарченко С.В.



МКДОУ «Чернышковский детский сад №1 «Солнышко»

Безмолочное меню

Десятый день

08.08.2025

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	
Завтрак					
Каша жидкая (рисовая) без добавления молока и сливочного масла		200		109.02	185
Чай с сахаром		180		30.32	392
Бутерброд с повидлом без сливочного масла		65		184.0	2
2-ой завтрак					
Сок фруктовый консервированный		188		72	
Обед					
Салат из кукурузы консервированной		60		63.12	12
Щи из свежей капусты с картофелем без добавления сметаны		200		113.04	67
Макаронник с печенью без добавления сливочного масла		165		287.08	292
Компот из сушеных фруктов		180		44.25	376
Хлеб ржаной		38		65.2	12
Хлеб пшеничный формовой в/с		30		73.5	
Полдник					
Банан		130		115.7	368
Итого		1436		1157.23	