

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Заведующий Захарченко С.В.

МКДОУ «Чернышковский детский сад №1 «Солнышко»

Безмолочное меню

Третий день

13.08.2025

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	
Завтрак					
Каша жидкая (тиеничная) без молока и сливочного масла		200		109.92	185
Чай с сахаром		180		30.32	392
Печенье		45		213.0	
2-ой завтрак					
Бананы		130		115.7	368
Обед					
Икра свекольная		60		51.81	54
Суп картофельный с макаронными изделиями		200		131.75	82
Голубцы ленивые без добавления сливочного масла		160		235.1	298
Соус томатный		30		22,3	745
Кисель из повидла		180		62.99	383
Хлеб ржаной		38		65.2	
Хлеб тиеничный формовой в/с		30		73.5	
Полдник					
Кофейный напиток на воде		180		30.32	395
Бутерброд с сыром без сливочного масла		45		142.5	3