

Организация осуществляющая питание:  
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:  
Заведующий Захарченко С.В.

МКДОУ «Чернышковский детский сад №1 «Солнышко»

Безмолочное меню

Шестой день

18.08.2025

| Наименование блюда                             | Масса порции, г. |                 | Калорийность, ккал. |                 | № рецепта |
|------------------------------------------------|------------------|-----------------|---------------------|-----------------|-----------|
|                                                | Возраст 1-3 лет  | Возраст 3-7 лет | Возраст 1-3 лет     | Возраст 3-7 лет |           |
| <b>Завтрак</b>                                 |                  |                 |                     |                 |           |
| Макароны отварные с сыром без сливочного масла |                  | 150             |                     | 222.5           | 206       |
| Кофейный напиток на воде                       |                  | 180             |                     | 30.32           | 395       |
| Бутерброд с повидлом без сливочного масла      |                  | 65              |                     | 184.0           | 2         |
| <b>2-ой завтрак</b>                            |                  |                 |                     |                 |           |
| Яблоко                                         |                  | 115             |                     | 48.3            | 368       |
| <b>Обед</b>                                    |                  |                 |                     |                 |           |
| Овощи по сезону (томаты, капуста квашеная)     |                  | 60              |                     | 10.9            |           |
| Суп картофельный с бобовыми (гороховый)        |                  | 200             |                     | 133.24          | 81        |
| Птица, тушенная в томатном соусе с овощами     |                  | 230             |                     | 337.15          | 302       |
| Компот из сушеных фруктов                      |                  | 180             |                     | 44.29           | 376       |
| Хлеб ржаной                                    |                  | 38              |                     | 65.2            |           |
| Хлеб пшеничный формовой в/с                    |                  | 30              |                     | 73.5            |           |
| <b>Полдник</b>                                 |                  |                 |                     |                 |           |
| Банан                                          |                  | 130             |                     | 115.7           | 368       |