

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Заведующий Захарченко С.В.



МКОУ «Чернышковский детский сад №1 «Солнышко»

Безмолочное меню

Седьмой день

19.08.2025

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	
Завтрак					
Каша жидкая овсяная «геркулес» без молока и сливочного масла		200		95.2	185
Кофейный напиток на воде		180		30.32	395
Бутерброд с сыром без сливочного масла		45		142.5	3
2-ой завтрак					
Сок фруктовый консервированный		187		72	
Обед					
Икра свекольная		60		52.61	
Борщ с капустой и картофелем		200		100.29	54
Птица, тушеная в соусе с овощами без добавления сметаны		230		309.8	57
Чай с сахаром		180		30.32	302
Хлеб ржаной		38		65.2	393
Хлеб пшеничный формовой в/с		30		73.5	
Полдник					
Компот из сушеных фруктов		180		44.29	376
Печенье		45		213	