

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Заведующий Захарченко С.В.

МНДОУ «Чернышковский детский сад №1 «Солнышко»

Меню

Восьмой день

20.08.2025

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	
Завтрак					
Икра кабачковая консервированная	60	60	71.4	71.4	
Каша рассыпчатая (пшеничная)	150	150	137.3	137.3	313
Чай с сахаром	180	180	30.32	30.32	392
Бутерброд с маслом	40	40	139.6	139.6	1
2-ой завтрак					
Яблоко свежее	95	110	42.75	49.5	368
Обед					
Овощи по сезону (огурцы)	40	60	5.4	8.1	
Суп с рыбными консервами	180	200	179.28	199.2	87
Котлеты рубленые	60	70	213.64	249.25	282
Капуста тушеная	120	150	83.74	104.68	132
Компот из сушеных фруктов	180	180	44.25	44.25	376
Хлеб ржаной	28	38	48.04	65.2	
Хлеб пшеничный формовой в/с	20	25	49	48.8	
Полдник					
Оладьи с повидлом	100	100	209.76	209.76	449
Молоко кипяченое	180	200	109.8	122.2	400