

Организация осуществляющая питание:

И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:

Заведующий Захарченко С.В.

МКДОУ «Чернышковский детский сад №1 «Солнышко»

Меню

Девятый день

21.08 2025

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	
Завтрак					
Каша жидкая (тишняя) с молоком и маслом	150	200	122.5	163.34	185
Чай с сахаром	180	180	30.32	30.32	392
Бутерброд с сыром	45	45	142.5	142.5	3
2-ой завтрак					
Апельсин	95	130	35.91	45.36	371
Обед					
Овощи по сезону	40	60	7.27	10.9	
Рассольник ленинградский	180	200	108.63	120.7	76
Рыба запеченная в омлете	60	80	118.75	158.34	249
Пюре картофельное	120	150	103.29	129.11	321
Кисель из повидла	180	180	56.68	56.68	383
Хлеб ржаной	28	38	48.04	65.2	
Хлеб пшеничный формовой в/с	20	30	49	73.5	
Полдник					
Пудинг из творога с яблоками	100	100	193.34	193.34	240
Кисломолочный продукт	180	180	90	90	401