

Организация, осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Заведующий Захарченко С.В.

МКДОУ «Чернышковский детский сад №1 «Солнышко»

Меню

Третий день 10.09.2025

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	
Завтрак					
Каша жидкая (пшеничная) с молоком и маслом	150	200	169.5	226	185
Какао с молоком	180	180	97.92	97.92	397
Бутерброд с маслом	40	40	139.6	139.6	1
2-ой завтрак					
Бананы	95	130	84.55	115.7	368
Обед					
Икра свекольная	40	60	34.54	51.81	54
Суп картофельный с макаронными изделиями	180	200	118.57	131.75	82
Голубцы ленивые	160	160	254.9	254.9	298
Соус сметанный с томатом	30	30	26	26	355
Кисель из повидла	180	180	62.99	62.99	383
Хлеб ржаной	28	38	48.04	65.2	
Хлеб пшеничный формовой в/с	20	30	49	73.5	
Полдник					
Оладьи с повидлом	100	100	208.16	208.16	449
Чай с молоком	180	180	88.32	88.32	394