

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Заведующий Захарченко С.В.



МКДОУ «Чернышковский детский сад №1 «Солнышко»

Безмолочное меню

Четвертый день

11.09 2025

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	
Завтрак					
Каши рисовая вязкая без молока и сливочного масла		200		78.35	94
Чай с сахаром		180		30.32	392
Бутерброд с сыром без сливочного масла		50		160.5	3
2-ой завтрак					
Апельсин		120		45.36	371
Обед					
Овощи по сезону		60		10.9	
Борщ с капустой и картофелем без добавления сметаны		200		108.13	57
Рыба тушеная с овощами		80		133	247
Картофель отварной		150		138.1	318
Компот из сушеных фруктов		180		44.29	376
Хлеб ржаной		38		65.2	
Хлеб пшеничный формовой в/с		30		73.5	
Полдник					
Сок фруктовый консервированный		187		72	