

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Заведующий Захарченко С.В.



МКДОУ «Чернышковский детский сад №1 «Солнышко»

Безмолочное меню

Пятый день

12.09.2025

12.09.2025

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	
Завтрак					
Каши жидкая овсяная «геркулес» без молока и сливочного масла		200		95.2	185
Яйца вареные (1шт)		40		63.00	213
Чай с сахаром		180		37.9	392
Бутерброд с повидлом		65		184	2
2-ой завтрак					
Сок фруктовый консервированный		188		72	
Обед					
Овощи по сезону		60		8.1	
Суп картофельный с клёцками без добавления сливочного масла		200		149.64	85
Гуляш из отварного мяса без добавления сливочного масла		75		195.03	277
Каши рисовая рассыпчатая без добавления сливочного масла		150		165	313
Компот из сушеных фруктов		180		44.29	376
Хлеб ржаной		38		65.2	
Хлеб пшеничный формовой в/с		30		73.5	
Полдник					
Кофейный напиток на воде		180		30.32	395
Печенье		45		213	