

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Заведующий Захарченко С.В.

МКДОУ «Чернышковский детский сад №1 «Солнышко»

Меню

Пятый день

12.09.2025

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	
Завтрак					
Омлет натуральный	85	85	79.24	79.24	215
Икра кабачковая консервированная	60	60	71.4	71.4	
Чай с сахаром	180	180	37.9	37.9	392
Бутерброд с маслом	40	40	139.6	139.6	1
2-ой завтрак					
Сок фруктовый консервированный	180	188	69.3	72	
Обед					
Овощи по сезону	40	60	7.27	8.1	
Суп картофельный с клёцками	180	200	140.62	156.25	85
Гуляш из отварного мяса	60	75	161.31	201.64	277
Каши рассыпчатая	120	150	142.58	178.22	313
Компот из сушеных фруктов	180	180	44.29	44.29	376
Хлеб ржаной	28	38	48.04	65.2	
Хлеб пшеничный формовой в/с	20	30	49	73.5	
Полдник					
Молоко кипяченое	180	90	109.8	237.62	237
Печенье	45	180	213	90	401