

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Заведующий Захарченко С.В.

МКДОУ «Чернышковский детский сад №1 «Солнышко»

Безмолочное меню

Шестой день

15.09.2025

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	
Завтрак					
Макароны отварные с сыром без сливочного масла		150		222.5	206
Кофейный напиток на воде		180		30.32	395
Бутерброд с повидлом без сливочного масла		65		184.0	2
2-ой завтрак					
Яблоко		115		48.3	368
Обед					
Овощи по сезону (томаты, капуста квашеная)		60		10.9	
Суп картофельный с бобовыми (гороховый)		200		133.24	81
Птица, тушеная в томатном соусе с овощами		230		337.15	302
Компот из сушеных фруктов		180		44.29	376
Хлеб ржаной		38		65.2	
Хлеб пшеничный формовой в/с		30		73.5	
Полдник					
Банан		130		115.7	368