

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Заведующий Захарченко С.В.

МКДОУ «Чернышковский детский сад №1 «Солнышко»

Меню

Седьмой день

16.09.2025

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	
Завтрак					
Каша жидкая овсяная «геркулес» с молоком и маслом	150	200	153.67	204.9	185
Кофейный напиток с молоком	180	180	88.32	88.32	395
Бутерброд с сыром	45	45	142.5	142.5	3
2-ой завтрак					
Сок фруктовый консервированный	180	187	69.3	72	
Обед					
Икра свекольная	40	1.39	34.54	52.61	
Борщ с капустой и картофелем	180	2.01	97.32	100.29	54
Птица, тушеная в соусе с овощами	180	19.29	263.86	330.39	57
Чай с сахаром	180	0.14	30.32	30.32	302
Хлеб ржаной	28	2.5	48.04	65.2	393
Хлеб тиеничный формовой в/с	20	2.34	49	73.5	
Полдник					
Вареники ленивые (отварные)	95	95	233.52	233.52	230
Кисломолочный продукт	180	180	90	90	401