

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Заведующий Захарченко С.В.



МКДОУ «Чернышковский детский сад №1 «Солнышко»

Безмолочное меню

Девятый день

18.09.2025

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	
Завтрак					
Каша жидкая (пшениная) без добавления молока и сливочного масла		200		45.22	185
Чай с сахаром		180		30.32	392
Бутерброд с сыром без сливочного масла		45		142.5	3
2-ой завтрак					
Банан		130		115.7	368
Обед					
Овощи по сезону		60		10.9	
Рассольник ленинградский		200		120.7	76
Рыба, тушеная с овощами		80		74	247
Пюре картофельное без добавления сливочного масла		150		97.68	321
Кисель из повидла		180		56.68	383
Хлеб ржаной		38		65.2	
Хлеб пшеничный формовой в/с		30		73.5	
Полдник					
Кофейный напиток на воде		180		30.32	395
Печенье		45		213	