

Организация осуществляющая питание:

И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:

Заведующий Захарченко С.В.

МКДОУ «Чернышковский детский сад №1 «Солнышко»

Меню

Десятый день

19.09.2025

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	
Завтрак					
Каша жидкая (рисовая) с молоком и маслом	150	200	152.58	203.44	185
Чай с сахаром	180	180	30.32	30.32	392
Бутерброд с маслом	40	40	139.6	139.6	1
2-ой завтрак					
Сок фруктовый консервированный	180	188	69.3	72	
Обед					
Салат из кукурузы консервированной	40	60	42.08	63.12	12
Щи из свежей капусты с картофелем	180	200	106.82	113.04	67
Макаронник с печенью	165	165	300.3	300.3	292
Компот из сушеных фруктов	180	180	44.25	44.25	376
Хлеб ржаной	28	38	48.04	65.2	12
Хлеб пшеничный формовой в/с	20	28	49	54.65	
Полдник					
Молоко кипяченое	180	200	109.8	122.2	400
Печенье	45	45	213	213	