

Организация осуществляющая питание:
И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:
Заведующий Захарченко С.В.

МКДОУ «Чернышковский детский сад №1 «Солнышко»

Меню

Второй день

23.09.2025

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	
Завтрак					
Макароны отварные с сыром	150	150	235.72	235.72	206
Кофейный напиток с молоком	180	180	88.32	88.32	395
Бутерброд с маслом	40	40	139.6	139.6	1
2-ой завтрак					
Сок фруктовый консервированный	180	187	69.3	72	
Обед					
Овощи по сезону огурцы	40	60	5.4	8.1	
Щи из свежей капусты с картофелем	180	200	106.82	118.69	67
Птица, тушенная в соусе с овощами	180	230	263.86	337.15	302
Компот из сушеных фруктов	180	180	44.29	44.29	376
Хлеб ржаной	28	38	48.04	65.2	
Хлеб пшеничный формовой в/с	20	25	49	48.8	376
Полдник					
Сырники с морковью	90	90	304.09	304.09	233
Соус сметанный	30	30	24.44	24.44	354
Кисломолочный продукт	180	180	90	90	401