

Организация осуществляющая питание:

И.П. Юмагулова Я.С.

Утверждаю:

Заведующий Захарченко С.В.

МКДОУ «Чернышковский детский сад №1 «Солнышко»

Безмолочное меню

Второй день

23.09.2025

Наименование блюда	Масса порции, г.		Калорийность, ккал.		№ рецепта
	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	Возраст 1-3 лет	Возраст 3-7 лет	
Завтрак					
Макароны отварные с сыром без сливочного масла		150		222.5	206
Кофейный напиток на воде		180		30.32	395
Бутерброд с повидлом без сливочного масла		65		184.0	2
2-ой завтрак					
Сок фруктовый консервированный		187		72	
Обед					
Овощи по сезону огурцы		60		8.1	
Щи из свежей капусты с картофелем без добавления сметаны		200		118.69	67
Птица, тушеная в томатном соусе с овощами		230		337.15	302
Компот из сушеных фруктов		180		44.29	376
Хлеб ржаной		38		65.2	
Хлеб пшеничный формовой в/с		30		73.5	
Полдник					
Апельсин		120		45.36	371